



L'EScale en quelques mots:

ESPACE DE VIE SOCIALE ET CULTURELLE SAUXILLANGES

HORAIRES D'OUVERTURE

MARDI:

10H - 12H: ESCAL'CAFÉ

MERCREDI:

10H - 12H / 14H - 16H30: RENCONTRES LIBRES

JEUDI:

9H - 12H: RENCONTRES LIBRES

SAMEDI:

10H - 12H: ESCAL'CAFÉ

Adhésion à prix libre !

Si le choix a été fait de proposer une adhésion à prix libre, c'est parce que le soutien à un projet collectif se doit d'être accessible au plus grand nombre et s'adapter aux moyens que chacun peut offrir de manière plus juste.

L'idée est donc d'accorder le montant que vous pouvez.

Adhérer est un geste fort de soutien aux actions menées toute l'année par l'EScale.

Merci pour votre soutien : votre temps et votre voix comptent déjà beaucoup pour nous !

Favoriser le « bien-vivre » et lutter contre l'isolement

Soutenir la parentalité

Favoriser le tissu associatif local

Permettre aux jeunes de trouver leur place de citoyen

Favoriser l'intégration des nouveaux habitants

Promouvoir la culture et les pratiques artistiques



PROGRAMME : AVRIL-AOUT 2024



EScale fermé du 01 au 20 aout

ESPACE DE VIE SOCIALE ET CULTURELLE
2 PLACE SAINT-MARTIN 63490 SAUXILLANGES

04.73.96.37.65

Facebook: L'EScale Sauxillanges
lescalesaux@outlook.fr

NOS ACTIVITES HEBDOMADAIRES

GYM D'ENTRETIEN SENIOR

les jeudis matins 9h30-10h30
25€ le trimestre

GYM ADAPTEE

les vendredis de 9h30 à 10h30
Prendre contact avec le DHALIR
04 43 07 36 46

MARCHE SANTE

les vendredis de 10h30 à 11h30
25€ le trimestre

ATELIER COUTURE

Les mardis de 16h à 18h ou de 18h15 à 20h15
20€/mois/inscription au semestre..

ESCAL'CAFÉ

Temps de rencontre autour d'un café
Les mardis et samedis de 10h à 12h

Café des langues

3ème samedi de chaque mois, 10h-12h.

APRES-MIDI JEUX

TOUS LES MERCREDIS
14H-17H

MERCREDI 3 AVRIL:
SPÉCIAL JEUX DE CARTES!

EScale des Familles! ★

Tous les jeudis 9h30-11h30



Temps de rencontre et partage entre enfants (- 3 ans) et leur entourage (parents, grands-parents, assistantes maternelles...)

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE ★

Ouvert aux 14-18 ans du territoire
Vacances d'avril et d'été.
Dossier d'inscription disponible sur le site de la mairie 15 jours avant.

Club Lecture ★

Les samedis 13/04-18/05-15/06



Animations enfants autour de la lecture les mercredis
10/04-22/05-12/06 De 14h à 15h30

Mardi 16/07 "La bibliothèque dehors"
avec la présence de la Petite Roberte

NOUVEAU: "Les Instants de l'EScale" ★

Temps de réflexion et de co-construction sur les futures actions proposées par l'EScale.
Samedi 27 avril à 10h:
"Action autour des écrans automne 2024".
Samedi 18 mai à 10h: " Soirée théâtrale automne 2024".
Ouverts à tous.

12/04 Conférence ★

"L'Immigration Italienne en France" par Virgil Cirefice
20h30 Mairie de Sauxillanges/Gratuit
Proposé par le Comité de Jumelage du Pays de Sauxillanges

Mercredi du Documentaire

29/05 à 20h30

"Le Chant des vivants"

Par Ciné-Parc et les Ateliers Citoyens

2ème Tournoi Annuel de Baby-Foot à l'EScale! ★

Vendredi 17 Mai 18h- Gratuit
Inscription sur place à partir de 18h00

Après-midi parentalité

Samedi 6 avril ★

Atelier céramique avec un artisan d'art
Jors des JEMA 2024

& Balade artistique en famille/ Gouter offert!
Inscription obligatoire sms 07.88.43.86.52

Matinée Parentalité

Mercredi 19 juin

"Discussion Autorité & Psychologie de l'enfant"
Avec l'asso Isis et éveil corporel enfants avec Sylvia
Linars. Repas partagé
RDV à 10h00/ Jardin Maison du Patrimoine

Accueil des Nouveaux arrivants

Samedi 1er juin 18h ◆
Proposé par L'EScale et la Mairie

15 & 16 juin: FETE DU VELO

Samedi: projection film "3 vélos pour 5" : un an de vélo en famille"

Dimanche : Fête du vélo/ Place de la Promenade
Par les Ateliers Roue libre

PIQUE-NIQUE GEANT 2024 ! ◆

Mardi 9 juillet à midi, ouvert à tous!

Atelier SLAM ★

27/04-25/05-22/06-29/07 - 10h à 11h30
Concert Rendu des ateliers Slam
Mardi 29/07 Matin Maison du Patrimoine
EScale & Asso Pierre le Vénéralbe